

# Kaikki Polvijärven Vauhdin kilpailujen yleisurheilu- ja kesäkauden kisatulokset 2023

Vauhdin perheleiri järjestettiin Leppävirralla 29.9.-1.10. ja siellä pidettiin perinteiset leiriolympialaiset. Laji oli tällä kertaa kohtalaisen vauhdikas ja hapenottoa vaativa juoksu monine sakkokierroksinen, joita tuli pallonheitosta, arpanopasta ja frisbeekiekon heitosta. Voittajia oli nyt tasa-ajalla kaksi, jotka pitävät kiertopalkintoa vuorotellen.

Tulokset 30.9. kilpailusta (HUOM! Osa kiersi päälengin vain kahdesti, heille on lisätty aikaan 30 sekuntia ja Dan, joka joutui odottamaan frisbeessä, on saanut hyvitystä 20 sekuntia)

- 1) Viljami Härkönen 3.27
- 1) Vili Hyvärinen 3.27
- 3) Sami Vartiainen 3.34
- 4) Veikka Mertanen 3.40
- 5) Inka Hyvärinen 3.42
- 5) Dan Tietäväinen 3.42
- 7) Juuso Mustonen 3.43
- 8) Nina Tietäväinen 3.50
- 9) Miika Mustonen 4.07
- 10) Carita Kröger 4.34
- 11) Otto Mustonen 4.48
- 12) Ville Härkönen 4.52
- 13) Vertti Mertanen 5.02
- 14) Väinö Härkönen 5.23
- 15) Luca Kröger 6.14

## Vauhdin jäsenten Yleisurheilumestaruus-kilpailut

**3-ottelut, jossa lajit; pikajuoksu, pituus, kuula**

**7.9.2023 Polvijärven Urheilukenttä**

**Osallistujia 36 eli hieno määrä urheilijoita paikalla.**

3-ottelut, pisteet laskettu nuorten 9-15v  
pistetaulukolla, tulokset

Juoksu 40m/60m/100m, Pituushyppy, Kuulantyöntö (pienillä petnakkikuula)

Myl (100m, pituus, kuula 7250g)  
Miika Mustonen 694p (17.1, 339, 8,21)  
Jussi Keronen 582p (18.0, 315, 7,39)  
Pete Kukkonen 573p (16.9, 274, 7,24)  
Ville Härkönen 532p (18.1, 306, 6,74)  
Ville Hyvärinen 465p (19.3, 263, 6,90)

Jarno Mertanen 359p (19.8, 238, 5,46)  
Vote Parikka 315p (22.3, 266, 4,80)  
P13 (60m, pituus, kuula 3000g)  
Vili Hyvärinen 453p (12.2, 264, 6,56)  
Toivo Jumppanen 407p (13.0, 245, 6,45)

P11 (60m, pituus, kuula 2500g)  
Kaapo Pirhonen 399p (12.2, 277, 5,25)

P9 (40m, pituus, kuula 2000g)  
Veikka Mertanen 336p (9.0, 277, 4,51)  
Otto Mustonen 301p (8.4, 248, 4,98)  
Viljami Härkönen 287p (9.5, 193, 5,23)

P8 (40m, pituus, kuula 2000g)  
Vilho Kukkonen 293p (8.5, 253, 3,69)  
Vertti Mertanen 204p (10.0, 188, 3,88)

P7 (40m, pituus, kuula 2000g)  
Väinö Härkönen 246p (9.7, 218, 4,19)  
Juuso Mustonen 190p (9.9, 152, 3,95)

P5 (40m, pituus, petankkikuula)  
Eetu Keronen 194p (10.1, 190, 3,70)  
Lauri Nousiainen 105p (12.0, 116, 2,93)

P4 (40m, pituus, petankkikuula)  
Veikko Härkönen 108p (12.9, 94, 3,15)

P3 (40m, pituus, petankkikuula)  
Jimi Ahonen 47p (17.1, 58, 1,75)

P2 (40m, pituus, petankkikuula)  
Sisu Nousiainen 5p (19.1, 82, 0,60)

Nyl (100m, pituus, kuula 4000g)  
Henna Hyvärinen 422p (18.2, 291, 4,97)  
Janna Keronen 397p (19.3, 255, 5,75)  
Emmi Pirhonen 337p (20.2, 238, 5,20)  
Laura Hiltunen 288p (19.5, 237, 3,96)  
Ritva Koskinen 181p (25.5, 177, 3,81)

T11 (60m, pituus, kuula 2000g)  
Inka Hyvärinen 316p (12.8, 252, 4,62)  
Vellamo Mertanen 273p (13.6, 223, 4,45)

T7 (40m, pituus, kuula 2000g)  
Vilja Kukkonen 149p (10.7, 156, 3,29)

T6 (40m, pituus, petankkikuula)  
Veera Härkönen 182p (11.3, 160, 4,08)

T5 (40m, pituus, kuula, petankkikuula)  
Aino Mutanen 142p (10.7, 159, 3,10)

T3 (40m, pituus, petankkikuula)  
Aada Pääskyvuori 39p (18.3, 62, 1,53)  
Siiri Mutanen 36p (15.9, 93, 1,47)

T2 (40m, pituus, petankkikuula)  
Varpu Härkönen 27p (17.1 79, 1,24)  
Helmi Keronen 11p (31.8, 18, 0,78)

**Kesäkauden kisat saatiin päätökseen Nuorten polkujuoksulla Lierinlammen ympäri. Perinteinen reitti urheilukentältä Kansantalontielle jouduttiin muuttamaan päättyen takaisin urheilukentälle. Lampien vedenpinnan korkeus oli ennätysmäinen ja 15 ojan ylitykset Kansatalontielle tultaessa olisi edellyttänyt kahlaamista. Samalla patikoitiin koko perheen voimin Polvijärven kuntoviikon merkeissä.**

### **Nuorten polkujuoksu 24.9.2023**

- 1) Vili Hyvärinen 12.53
- 2) Kaapo Pirhonen 14.23
- 3) Emilia Johnson 16.08
- 4) Elsa Johnson 18.43
- 5) Soile Siimestö-Johnson 18.47
- 6) Veikka Mertanen 19.11
- 7) Viljami Härkönen 19.35
- 8) Inka Hyvärinen 22.51
- 9) Vellamo Mertanen 22.57
- 10) Vertti Mertanen 24.13
- 11) Jarno Mertanen 24.14
- 12) Dan Tietäväinen 24.18
- 13) Nina Tietäväinen 24.20
- 14) Emmi ja Hilja 28.00
- 15) Jeremy Johnson 30.06
- 16) Katri, Veikko, Varpu ja Vilho Härkönen 38.00

**Syksyn edetessä jo hämärtyvään iltaan, pidettiin Vauhdin moukarinheiton mestaruuskilpailu, jossa kaikki heittäjät olivat samassa sarjassa oman ikäluokkansa heittovälineellä. Kisa laitettiin kokoon viime tingassa, kun näytti sää paranevan. Aivan kaikki eivät tällä kertaa ehtineet mukaan.**

### **Moukari / yksi sarja 14.9.2023**

- 1) Petri Kukkonen (7200g) 20.60
- 2) Voitto Parikka (5000g) 16.91
- 3) Kaapo Pirhonen (3000g) 13.73
- 4) Virve Kukkonen (4000g) 12.15
- 5) Katja Mustonen (4000g) 10.94
- 6) Emmi Tanskanen (4000g) 10.46
- 7) Otto Mustonen (2500g) 10.23
- 8) Vilho Kukkonen (2500g) 8.44
- 9) Juuso Mustonen (2500g) 7.08
- 10) Viljami Härkönen (2500g) 6.41
- 11) Vilja Kukkonen (2500g) 3.48

**Vauhdin jäsenten perinteiset mestaruuskilpailut 3-ottelussa käytiin 7.9.. Osallistujia oli runsaasti. Tulokset ovat vielä laskennassa, joten tulevat tähän.**

### **3-ottelut (pikajuoksu, pituus, kuula)**

Tulokset tulossa

**Sateisen päivän jälkeen ilta oli mukavan lämmin ja kuiva, kun jätskikisoissa oli korkeushyppy vuorossa. Harjoiteltiin kuminauharimalla ja isommat kisailivat normirimalla lopuksi**

### **korkeushyppy 31.8.2023**

T11

- 1) Vellamo Mertanen 87

P9

- 1) Veikka Mertanen 87
- 2) Viljami Härkönen 70

P8

- 1) Vilho Kukkonen 85
- 2) Vertti Mertanen 75

T7

- 1) Ellen Åke 80

2) Vilja Kukkonen 60

P11

1) Kaapo Pirhonen 92

P7

1) Väinö Härkönen 70

P13

1) Vili Hyvärinen 115

**Vuorossa oli 20 metrin juoksu lentävällä lähdöllä. Aluksi kerrattiin muutamia juoksun askelluksia. Harjoiteltiin myös kilpakävelyä, polven ojennus varsinkin ja yritettiin välttää juoksemista.**

**20 m juoksu lentävällä lähdöllä 24.8.2023**

T11

Inka Hyvärinen 3,5

Vellamo Mertanen 3,9

T10

Eerika Åke 3,4

P5

Eetu Keronen 4,7

P8

Vilho Kukkonen 3,6

Vertti Mertanen 4,7

Dan Tietäväinen 3,9

T7

Ellen Åke 4,3

Vilja Kukkonen 4,5

T5

Aino Mutanen 4,7

P7

Väinö Härkönen 4,0

Juuso Mustonen 4,7

P9

Viljami Härkönen 3,9

Otto Mustonen 3,7

Veikka Mertanen 3,9

T3

Aada Pääskyvuori 7,9

P5

Lauri Nousiainen 5,7

T2

Varpu Härkönen 7,7

Eveliina Åke 14,9

P2

Sisu Nousiainen 9,2

Aikuiset pienten lasten mukana

1) Ville Härkönen 5,6

1) Minna Mutanen 7,1

1) Ritva Koskinen 9,5

T3

Siiri Mutanen 6,7

T6

Veera Härkönen 4,8

P4

Veikko Härkönen 5,7

P13

Vili Hyvärinen 3,2

**Suunnistus oli jätskikisojen lajina. Pieni tihkusade kasteli metsää, mutta rasteilta selvittiin hyvin maaliin. Matka oli 1,8 km**

**Suunnistus 17.8.2023**

1) Vili Hyvärinen 18.17

2) Viljami Härkönen, Otto Mustonen, Veikka Mertanen 23.25

- 3) Vertti Mertanen, Väinö Härkönen, Dan Tietäväinen 26.32
- 4) Vellamo Mertanen, Nina Tietäväinen 28.29
- 5) Toivo Jumppanen 30.14
- 6) Kaapo Pirhonen 34.53
- 7) Ritva Koskinen, Lauri Nousiainen, Aada Pääskyvuori, Suvi Pääskyvuori 45.43

**Jätskikisoissa hypättiin pituutta lyhyellä 1,5 metrin vauhdilla. Aluksi kuitenkin harjoiteltiin normaalihyppyä, vauhdinottoa, ponnistusta ja alastuloa.**

**Pituushyppy lyhyellä vauhdilla 10.8.2023**

P13

- 1) Vili Hyvärinen 189
- 2) Toivo Jumppanen 179

T11

Vellamo Mertanen 163

P9

Veikka Mertanen 188  
Otto Mustonen 166 (162)  
Aapo Mononen 166 (153)  
Viljami Härkönen 148

T5

Aili Härkönen 85

P7

Väinö Härkönen 161  
Juuso Mustonen 109

P10

Ville Jumppanen 134

P11

Kaapo Pirhonen 183

P8

Vilho Kukkonen 160  
Vertti Mertanen 143  
Dan Tietäväinen 140

Eetu Keronen 142

T7

Vilja Kukkonen 148  
Ellen Åke 141

T6  
Veera Härkönen 128

P4  
Veikko Härkönen 84

T2  
Varpu Härkönen 63

P2  
Kale Härkönen 35

**Putkijuoksu oli tällä kertaa lajina jätskikisoissa. Pelättiin kovasti runsasta vesisadetta, jota ei sitten tullutkaan. Puolenminuutin välein lähdettiin matkaan ja rastilta toiselle kiidettiin niin, että kaikki eivät edes pientä suota kiertäneet, vaan rämpivät yli.**

#### **Putkijuoksu 3.8.2023**

- 1) Vili Hyvärinen 7.33
- 2) Inka Hyvärinen 9.54
- 3) Vilho Kukkonen 10.03
- 4) Vellamo Mertanen 10.36
- 5) Väinö Härkönen 10.41
- 6) Viljami Härkönen 11.04
- 7) Veikka Mertanen 11.33
- 8) Toivo Jumppanen 12.20
- 9) Nina Tietäväinen 14.36
- 10) Dan Tietäväinen 15.53
- 11) Vertti Mertanen 16.20
- 12) Vilja Kukkonen 16.35
- 13) Veera Härkönen 19.42
- 14) Veikko Härkönen 19.43
- 15) Varpu Härkönen 19.47
- 16) Ville Härkönen 19.48

**Torstai-illan jätskikisoissa oli vuorossa moukarinheitto. Pienempien kesken opeteltiin heittoa 1,5-2 kilon painoisilla palloilla ja isommat aloittivat riimumoukareilla. Lopuksi mitattiin heitot ja tulokset muodostuivat seuraavanlaisiksi.**



### **Moukarinheitto 27.7.2023**

P13 3 kg

- 1) Toivo Jumppanen 17.58
- 2) Vili Hyvärinen 13.84

P10 2,5 kg

- 1) Ville Jumppanen 8.40

P9 2,5 kg

- 1) Veikka Mertanen 8.77
- 2) Otto Mustonen 8.73
- 3) Viljami Härkönen 7.41

P7 2,5 kg

- 1) Väinö Härkönen 6.41
- 2) Eelis Leppänen 6.10

T7 2,5 kg

- 1) Ellen Åke 4.74
- 2) Vilja Kukkonen 2.12

P8 2,5 kg

- 1) Vilho Kukkonen 7.18
- 2) Vertti Mertanen 7.11
- 3) Juuso Mustonen 5.64
- 4) Dan Tietäväinen 5.20

P11 2,5 kg

- 1) Kaapo Pirhonen 13.40

T10 2,5 kg

- 1) Iiris Leppänen 7.18

T11 2,5 kg

- 1) Inka Hyvärinen 9.53
- 2) Vellamo Mertanen 6.65

**Polvijärvi-päivien sunnuntain tapahtumana Vauhti järjesti Lasten ja Nuorten juoksukarnevaalin. Ensin juostiin alkukarsinnat, joiden perusteella tehtiin mahdollisimman tasaväkiiset joukkueet tulosten perusteella. Karsintajuoksu oli 40 metriä ja ovaalin muotoinen juoksurata kentällä 60**

**metriä viestijoukkueille. Neljän juoksijan joukkueita syntyi kaikkiaan neljä. Kilpailun nuorin juoksija oli vuoden ikäinen Armas Ronkainen.**

### **Juoksukarnevaali 23.7.2023**

Alkukarsinta 40m

Vili Hyvärinen	7,6
Lumi Malinen	8,0
Aldina Koistinen	7,9
Benjamin Malinen	<u>14,1</u>
YHTEISAIKA	37,6

Veikka Mertanen	7,7
Vilho Kukkonen	8,2
Vivia Heinonen	9,4
Liana Heinonen	<u>12,7</u>
YHTEISAIKA	38,0

Semilia Heinonen	7,8
Eelis Leppänen	8,4
Vellamo Mertanen	8,7
Helmi Ristiharju	<u>12,6</u>
YHTEISAIKA	37,5

Vilja Kukkonen	9,5
Iiris Leppänen	9,1
Jari Ronkainen	8,9
Vertti Mertanen	<u>9,8</u>
YHTEISAIKA	37,3

Armas Ronkainen 1.27,4 (juoksi iloisesti, mutta karsiutui mielellään loppukilpailusta)

Viesti 4 x 60m

1) Vilja Kukkonen, Iiris Leppänen, Jari Ronkainen, Vertti Mertanen	1:08,3 (nopein aika)
1) Semilia Heinonen, Eelis Leppänen, Vellamo Mertanen, Helmi Ristiharju	1:09,4
1) Veikka Mertanen, Vilho Kukkonen, Vivia Heinonen, Liana Heinonen	1:21,0
1) Vili Hyvärinen, Lumi Malinen, Aldina Koistinen, Benjamin Malinen	1:26,8

**Polvijärvi-päivien Ratakymppi juostiin sään puolesta erinomaisissa olosuhteissa, tuuleton, kuiva, hieman vaille 20 astetta lämmintä. Juoksuun osallistui varsin perinteisen kokoinen osallistujamäärä, 5 juoksijaa tällä kertaa. Nopeimman ajan juoksi Karjalan Uimareiden Mika Lievonen.**

### **10 000 m 20.7.2023**

Myl 10000m

1) Mika Lievonen Karjalan Uimarit 40.33,3

Nkunto 10000m

1) Marja Tanskanen PolVa 45.09,3

M50 10000m

1) Juha Nevalainen PolVa 46.34,1

Mkunto 10000m

1) Timo Roschier PolVa 45.53,9

2) Jyri Leppänen 53.32,6

**Polvijärvi-päivien viikon jätskikisoissa juostiin 150 metriä. Ensin jälleen kerrattiin juoksuun liittyviä teknisiä asioita ja sen jälkeen kaivettiin sekkarit esille ja juostiin.**

### **Juoksu 150m 20.7.2023**

T11

1) Vellamo Mertanen 37,6

T10

1) Lily Nousiainen 30,5

2) Iiris Leppänen 34,7

T7

1) Vilja Kukkonen 43,4

T5

1) Aino Mutanen 41,6

T3

1) Siiri Mutanen 67,4

2) Aada Pääskyvuori 73,4

P5

1) Lauri Nousiainen 41,3

P7

1) Eelis Leppänen 31,5

P8

1) Vilho Kukkonen 35,9

P9

1) Veikka Mertanen 35,8

P10

1) Rosti Yustus 31,4

P11

1) Kaapo Pirhonen 31,8

P13

1) Vili Hyvärinen 28,3

**Jätskikisoissa oli vuorossa pikajuoksu. Alkuverytelyn jälkeen tavoiteltiin oikeata juoksuasentoa lantio korkealla ja päkiäpainotteisesti. Tietysti juostiin erilaisilla lähdöillä ja tasoituksilla ja löydettiin nopeita soluja. Sitten kisa.**

### **Pikajuoksu**

P5 40m

1) Eetu Keronen 10,3

P6 40m

1) Lauri Nousiainen 10,8

P9 40m

1) Vilho Kukkonen 8,4

2) Otto Mustonen 8,5

3) Viljami Härkönen 8,7

P7 40m

1) Eelis Leppänen 8,5

2) Juuso Mustonen 9,2

3) Väinö Härkönen 9,2

T7 40m

1) Vilja Kukkonen 9,4

2) Ellen Åke 9,6

T5 40m

1) Aino Mutanen 10,2

P8 40m

1) Dan Tietäväinen 9,3

T6 40m

1) Veera Härkönen 11,4

T3 40m

1) Siiri Mutanen 15,3

P4 40m

1) Veikko Härkönen 13,8

T2 40m

1) Varpu Härkönen 19,0

P10 60m

1) Rosti Yustus 13,1

P11 60m

1) Kaapo Pirhonen 12,6

P13 60m

1) Vili Hyvärinen 10,9

2) Toivo Jumppanen 13,0

T10 60m

1) Lily Nousiainen 12,5 (40m 8,5)

2) Iiris Leppänen 13,0

N 40m

1) Nina Tietäväinen 8,6

Myl 60m

1) Miika Mustonen 10,1

2) Ville Hyvärinen 10,8

**PolVa Kesäheittokilpailu 6.7.2023 sijoittui sopivasti sädepäivien väliin ja kisa päästiin viemään hyvin leppoisassa kesäsäässä. Pienten lasten jätskikisa heitettiin kiekossa ennen isompia kisaajia.**

#### **Jätskikisa, kiekko**

P7

1) Väinö Härkönen 6.14

2) Juuso Mustonen 3.13

T7

1) Vilja Kukkonen 1.28

P5

1) Eetu Keronen 4.81

#### **Kesäheittokilpailu**

##### **Kiekko**

P13 kiekko

1) Hugo Lasaroff Joensuun Kataja 23.55

2) Petrus Kuronen Polvijärven Vauhti 18.65

P11 kiekko

- 1) Leon Lasaroff Joensuun Kataja 21.26
- 2) Kaapo Pirhonen Polvijärven Vauhti 14.28
- 3) Rosti Yustus Polvijärven Vauhti 11.13
- 4) Ville Jumppanen Polvijärven Vauhti 11.11

P9 kiekko

- 1) Viljami Härkönen Polvijärven Vauhti 12.66
- 2) Veikka Mertanen Polvijärven Vauhti 11.54
- 3) Vilho Kukkonen Polvijärven Vauhti 9.14
- 4) Vertti Mertanen Polvijärven Vauhti 9.06
- 5) Otto Mustonen Polvijärven Vauhti 8.95

N kiekko

- 1) Tiia Tirkkonen Keiteleen Kunto 44.16
- 2) Taija Tirkkonen Keiteleen Kunto 42.19
- 3) Pilvi Turunen Tuupovaaran Urheilijat 22.08

T15 kiekko

- 1) Aino Pitkänen Siilinjärven Ponnistus 27.67

T11 kiekko

- 1) Vellamo Mertanen Polvijärven Vauhti 11.03

N65 kiekko

- 1) Raili Nevalainen Juuan Urheilijat 18.32

M50 kiekko

- 1) Jari Nevalainen (55) Joensuun Kataja 25.98

M60 kiekko

- 1) Jouni Turunen Tuupovaaran Urheilijat 23.38
- 2) Juhani Ryytänen Juuan Urheilijat 20.41

M65 kiekko

- 1) Ahti Honkanen Joensuun Kataja 32.62
- 2) Voitto Parikka Polvijärven Vauhti 19.11

**Kuula**

P13 kuula

- 1) Hugo Lasaroff Joensuun Kataja 9.65
- 2) Petrus Kuronen Polvijärven Vauhti 7.08

P11 kuula

- 1) Kaapo Pirhonen Polvijärven Vauhti 5.84

- 2) Ville Jumppanen Polvijärven Vauhti 5.53
- 3) Rosti Yustus Polvijärven Vauhti 5.53

P9 kuula

- 1) Veikka Mertanen Polvijärven Vauhti 4.90
- 2) Otto Mustonen Polvijärven Vauhti 4.44
- 3) Viljami Härkönen Polvijärven Vauhti 4.37
- 4) Vilho Kukkonen Polvijärven Vauhti 4.37
- 5) Vertti Mertanen Polvijärven Vauhti 4.12

N kuula

- 1) Pilvi Turunen Tuupovaaran Urheilijat 8.08

T15 kuula

- 1) Aino Pitkänen Siilinjärven Ponnistus 9.13

T11 kuula

- 1) Vellamo Mertanen Polvijärven Vauhti 4.36

N65 kuula

- 1) Virve Lännistö Varsinais-Suomen Masters 9.13
- 2) Raili Nevalainen Juuan Urheilijat 7.11

M50 kuula

- 1) Jari Nevalainen Joensuun Kataja 9.33

M60 kuula

- 1) Jouni Turunen Tuupovaaran Urheilijat 8.68
- 2) Juhani Ryyänen Juuan Urheilijat 7.63

**Jätskikisat 29.6.2023. Lajina piti olla korkeushyppy, mutta korkeushyppypaikan patjan suoja lienee ollut useita päiviä pois patjan päältä, joten hyppypaikka oli märkä. Niin vaihdettiin laji kiekonheittoon ja sen harjoitteluun. Samalla treenattiin viikon kuluttua piirikunnallista kisaa ja lasten sarjojen jätskikisaa varten. Harmillista sinänsä, että hyppypaikan käyttäjät jättävät patjan suojaamatta.**

P7 kiekko 600g

- 1) Dan Tietäväinen 7.55
- 2) Väinö Härkönen 7.36
- 3) Juuso Mustonen 4.09

P10 kiekko 600g

- 1) Ville Jumppanen 13.47
- 2) Rosti Yustus 6.91

P8 kiekko 600g

- 1) Vertti Mertanen 8.58
- 2) Vilho Kukkonen 5.96

T6 kiekko 600g

- 1) Veera Härkönen 3.00

T7 kiekko 600g

- 1) Vilja Kukkonen 1.61

P5 kiekko 600g

- 1) Eetu Keronen 4.68

P9 kiekko

- 1) Veikka Mertanen 11.30
- 2) Viljami Härkönen 11.01
- 3) Otto Mustonen 8.30

P11 kiekko 600g

- 1) Kaapo Pirhonen 9.93

P13 kiekko 750g

- 1) Toivo Jumppanen 20.75
- 2) Vili Hyvärinen 16.66

**Jätskikisat 15.6.2023. Lajina oli kuulantyyöntö. Helteessä opeteltiin ensin työntämään ja sitten heitettiin tulokset. Osallistujia oli jälleen mukavasti paikalla.**

P8 1) Vertti Mertanen 428, 2 kg

P8 2) Vilho Kukkonen 419, 2 kg

P8 3) Dan tietäväinen 383, 2 kg

P11 1) Kaapo Pirhonen 523, 2,5 kg

T11 1) Inka Hyvärinen 471, 2 kg

T11 2) Vellamo Mertanen 412, 2 kg

T7 1) Vilja Kukkonen 401, petankkikuula



P7 1) Vainö Härkönen 372, 2 kg  
P7 2) Juuso Mustonen 249, 2 kg

P6 1) Lauri Nousiainen 276, petankkikuula

P5 1) Eetu Keronen 377, petankkikuula

P9 1) Veikka Mertanen 464, 2 kg  
P9 2) Otto Mustonen 462, 2 kg  
P9 3) Viljami Härkönen 413, 2 kg

P10 1) Ville Jumppanen 602, 2,5 kg

P12 1) Eetu Jolkkonen 844, 3 kg

P13 1) Toivo Jumppanen 712, 3 kg  
P13 2) Vili Hyvärinen 627, 3 kg

T3 1) Aada Pääskyvuori 111, petankkikuula  
T3 2) Varpu Härkönen 82, petankkikuula

P4 1) Veikko Härkönen 63, petankkikuula

T2 1) Helmi Keronen 27, petankkikuula

**Polvijärven Vauhdin Kunniakierros juostiin 8.6.2023 hyvällä menestyksellä. Keli oli jälleen kylmä ja hiukan pirskontti vettäkin taivaalta, mutta osallistuneita oli kuitenkin runsaasti, kun 16 henkilöä lähti rataa kiertämään. Vaikka muutamilla tuli jalkaongelmia heti alkutaipaleella, riitti juoksijoita ja kävelijöitä tunnin ajan loppuun saakka. Eniten kierroksia tuli Timo Roschierille 32 ja Juha Nevalainen, joka oli kovin eurokerääjä, sai 29 kunniakierrosta taakseen. Nuorista Otto Mustonen kiersi 17 kertaa ja reippaasti alle 10-vuotias Vilja Kukkonen sai kierroksia 15.**

Kunniakierros

Timo Roschier	32
Juha Nevalainen	29
Minna Mustonen	18
Otto Mustonen	17
Leena Toivanen	15

Vilja Kukkonen	15
Vilho Kukkonen	12
Veikka Mertanen	11
Kaapo Pirhonen	8
Lauri Nousiainen	7
Toivo Jumppanen	7
Vellamo Mertanen	7
Vertti Mertanen	6
Dani Tietäväinen	1
Nina Tietäväinen	1
Juuso Mustonen	useita kierroksia

#### VETERAANIKANSALLISET JOENSUU 11.6.2023

M30 100 m									
		Tuuli: -1.5							
1. Teemu Ruippo							JoensKa		14,41
M50 100 m									
		Tuuli: -1.5							
1. Mika Martikainen							SulkKi		15,30
M50 800 m									
1. Samuli Kempainen							SotkJy		3.05,98
M50 3000 m									
1. Samuli Kempainen							SotkJy		13.27,92
M50 Pituus									
1. Mika Martikainen							SulkKi		407 +2.0
	378	399	401	407	407	403			
	+2.0	+2.0	+2.0	+2.0	+2.9	+1.4			
M50 Kuula									
1. Mika Martikainen							SulkKi		8,43
	8,20	8,15	7,87	8,43	8,15		X		
M55 800 m									
1. Juha Hytönen							VarkKV		2.44,69
M55 3000 m									
1. Esko Lintunen							SulkKi		11.27,05
M55 Kuula									
1. Jari Nevalainen							JoensKa		10,15
	X	9,77	X	9,91	9,88		10,15		
M55 Kiekko									
1. Jari Nevalainen							JoensKa		29,75
	X	29,75	X	29,56	28,27		X		





**Kesän avausjätskikisat pidettiin 1.6. ja lajina pituushyppy. Keli oli erittäin kylmä, mutta osallistuneita oli kuitenkin runsaasti. Aluksi opeteltiin pituushypyn eri osa-alueita , sitten hypättiin kisa.**

Pituushyppy

P7

1) Väinö Härkönen 204

2) Juuso Mustonen 142

P9

1) Olavi Huttunen 243

2) Otto Mustonen 224

3) Aapo Mononen 223

4) Veikka Mertanen 214

5) Viljami Härkönen 212

P8

1) Vertti Mertanen 177

2) Dan Tietäväinen 176

T2

1) Varpu Härkönen 65

2) Eveliina Åke 35

T10

1) Eerika Åke 253

T9

1) Kerttu Sorsa 221

T11

1) Inka Hyvärinen 249

2) Vellamo Mertanen 214

P11

1) Kaapo Pirhonen 248

T5

1) Aino Mutanen 137

T6

1) Veera Härkönen 153

T7

1) Siiri Sorsa 222

2) Ellen Åke 156

T8

1) Martta Savallampi 169

P2

1) Aatos Härkönen 36

P4

1) Veikko Härkönen 55

**Sotkumassa juostiin 28:nnen kerran 30.5.23. Sotkuman Polkujuoksu oli nyt toisen kerran mukavalla 3,5 kilometrin lenkillä, jota kierrettiin yksi tai useampia kierroksia. Kangasmaastoa ja hietikkoa sekä vaihtelevia nousuja ja laskuja matkan varrella. Lapsilla matkana oli yksi kilometri. Osallistujamäärä oli vuoden takaiseen verraten samaa luokkaa , ei aivan tavoitteen mukainen määrä.**

Polkujuoksu

Myl 14 km

1) Juha Hirvonen 1.10.25,1

Mkunto 14 km

1) Timo Roschier PolVa 1.10.31,8

Nyl 7 km

1) Marja Tanskanen PolVa 32.26,3

M65 7 km

1) Matti Tanskanen PolVa 36.23,3

2) Pertti Myyry PolVa 38.40,2

N50 7 km

1) Meeri Järviö 39.06,2

M50 7 km

1) Heikki Halonen Jujä 27.26,9

2) Jari Simanainen 28.29,0

3) Pentti Eronen Jujä 29.46,8

Nkunto 7 km

1) Tomi Pekka 35.11,1

2) Sami Siimestö PolVa 35.13,2

Nkunto 7 km

1) Suvi Turunen 40.51,7

T15 3,5 km

1) Veera Räsänen PolVa 21.01,3

Mkunto 3,5 km

1) Kari Paavilainen PolVa 16.16,6

2) Ari Leppänen PolVa 17.30,7

3) Raimo SimanainenJuuU 22.34,7

4) Yrjö Tuovinen Jujä 29.10,1

P13 1 km

1) Kaapo Pirhonen PolVa 4.21,8

2) Vilho Räsänen PolVa 4.24,1

T13 1 km

1) Alissa Piironen 4.00,1

T10 1 km

- 1) Mila Tiilikainen YlämY 4.01,7  
P10 1 km
- 1) Remi Tiilikainen YlämY 3.41,5
- 2) Juuso Piironen 4.18,5
- 3) Joakim Hyttinen PolVa 4.36,9
- 4) Veikko Räsänen PolVa 6.08,6

**PolVa Heitot 20.5.23 saatiin toteutettua hienossa kesäsäässä Polvijärven kentällä. Osallistujilla heitot olivat pääosin kauden ensimmäisiä kilpailusuorituksia.**

Kiekko

P13

- 1) Kalle Torssonen Liperin Taimi 41.81
- 2) Petrus Kuronen Polvijärven Vauhti 19.98

P11

- 1) Kaapo Pirhonen Polvijärven Vauhti 11.75

P9

- 1) Viljami Härkönen Polvijärven Vauhti 13.43
- 2) Otto Mustonen Polvijärven Vauhti 11.72
- 3) Vertti Mertanen Polvijärven Vauhti 8.09
- 4) Veikka Mertanen Polvijärven Vauhti 6.89

Nyl

- 1) Taija Tirkkonen Keiteleen Kunto 44.06
- 2) Eveliina Sairanen Siilinjärven Ponnistus 25.71

T11

- 1) Vellamo Mertanen Polvijärven Vauhti 11.35

N60

- 1) Raili Nevalainen Juuan Urheilijat 19.16

Moukari

P13

- 1) Marlo Tuhkanen Pyhäselän Urheilijat 35.51
- 2) Kalle Torssonen Liperin Taimi 32.98
- 3) Petrus Kuronen Polvijärven Vauhti 23.24

P11

- 1) Kaapo Pirhonen Polvijärven Vauhti 10.18

P9

- 1) Leo Koistinen Tohmajärven Urheilijat 18.43
- 2) Otto Mustonen Polvijärven Vauhti 10.71
- 3) Veikka Mertanen Polvijärven Vauhti 9.90
- 4) Vertti Mertanen Polvijärven Vauhti 3.91

N19

- 1) Eveliina Sairanen Siilinjärven Ponnistus 39.22

T15

- 1) Minessa Miettinen Joensuun Kataja 32.02
- 2) Peppilotta Eronen Joensuun Kataja 29.45

## **Kesäkauden avauskilpailu 11.5. Nuorten pituus Kevätkisa leppoisassa kevätssä koulukeskuksen hyppypaikalla.**

### Pituushyppy

#### P9 pituus

- 1) Veikka Mertanen PolVa 284
- 2) Viljami Härkönen PolVa 219
- 3) Otto Mustonen PolVa 216
- 4) Dan Tietäväinen PolVa 186
- 5) Vertti Mertanen PolVa 178
- 6) Markus Pietarinen PolVa 160
- 7) Luukas Pietarinen PolVa 157

#### P7 pituus

- 1) Väinö Härkönen PolVa 202
- 2) Juuso Mustonen PolVa 150

#### T11 pituus

- 1) Vellamo Mertanen PolVa 229

#### T7 pituus

- 1) Veera Härkönen PolVa 158