

Massage Grundkurs

Innehåll:

Om massage
Vad innebär massage
Vetenskapliga studier om massage
Massagens historia
Ditt arbete som massör
Bemötande av kunden
Bokning
Mottagning
Behandling & Analys
Efterbehandling
Journalföring
Etik och moral
Tystnadsplikt
Massagens effekter
Massagens primära effekter
Massagens indikationer/effekter
Massagens relativa kontraindikationer
Hygienrutiner
Bakterier och virus
Smittskydd
Rengöring av utrustning
Massageoljor
Anatomi
Kinesiologi
Anatomiska variationer/Skillnader
Terminologi
Snitt och Plantermer
Lägestermer
Rörelsetermer
Skelettet
Muskler
Skador
Vävnadsskador
Undersökning och behandling av skada
Övningsuppgifter