

Innehåll

Förord	Sid 9
Vem bestämmer över ditt liv	Sid 12
Ny vetenskap och nya sanningar	Sid 14
Vad är sant & Vad är verkligt	Sid 18
Barn av vår tid	Sid 22
Vad har smittsamma situationer betytt för dig	Sid 26
Hur fungerar en överförbar smitta egentligen	Sid 28
Vilka upplevelser hade du i din barndom	Sid 30
Har du lagt märke till hur vi påverkas utifrån	Sid 37
Präglingen i barndomen	Sid 39
Lagrandet av minnen	Sid 41
Finns det någon likhet med arvet hos aporna	Sid 44
Vad händer med oss när vi åker utomlands	Sid 46
Varför påverkas inte alla	Sid 51
Ett intressant möte i livet	Sid 55
Sinnets funktion	Sid 58
Vill livet visa något	Sid 68
Förutfattade meningar och kroppens signaler	Sid 76
Immunförsvarets funktion	Sid 81
Hur betydelsefullt är cellminnet	Sid 85
Vetenskapens upptäckter	Sid 87
Vändpunkten	Sid 94
Att ha eller inte ha makten	Sid 97
Intima överförbara sjukdomar - finns det på riktigt	Sid 100
Det mansdominerade samhället	Sid 111
Lagar, regler och förordningar	Sid 126
Salmonella, campylobakter och andra rädslor	Sid 139
Finns tandtroll på riktigt	Sid 147
Malaria och Zikavirus	Sid 150
Beslutet och ställningstagandet	Sid 158
Vad är det som gör att vi kan påverkas av smitta	Sid 161
Att gå på glödande kol	Sid 163
Tänk om... nässlan inte behöver brännas	Sid 165
Rädsla	Sid 169
Hur ser jag på mig själv egentligen	Sid 177
Tålamod	Sid 183
Tacksamhet - Vad har det för betydelse i vårt liv	Sid 189
Vad kan upptäckten om smitta innebära	Sid 192
Att erkänna - är det en svaghet eller styrka	Sid 195
Kan ärlighet verkligen få bågaren att tömmas	Sid 199
Sammanfattning av frigörandeprocessen	Sid 201
Sex steg till frihet	Sid 209
Kan vi bli förkylda och få en influensa utan smitta	Sid 220
Varför smittas små nyfödda barn	Sid 223
Kan tankar verkligen skapa kollektiv påverkan	Sid 231
Fyrtio år med halsduk	Sid 237
Hur stora rädslor bär vi på	Sid 241
Vad bygger ett vaccin på	Sid 243

Placebo och nocebo – vad säger det egentligen	Sid 248
Hur ligger det till egentligen	Sid 251
Kunskap media gärna sprider	Sid 254
Vad är sant & Vad är verkligt II	Sid 259
Avslutande ord	Sid 262