

# Sjukdomspolicy - Montessoriförskolan Kuben

## Infektioner hos barn i förskolan

Små barn är ofta sjuka. Upp till fyra års ålder har barnet i genomsnitt sex till åtta luftvägsinfektioner per år. Infektionerna gör att barnet bygger upp sitt immunförsvar. Det går inte att helt undvika att infektioner sprids i småbarnsgrupper, men de går att begränsa.

Som förälder måste du vara beredd på att vara hemma med ditt barn flera gånger varje termin för att låta infektionerna läka ut och för att minska risken att de sprids till andra barn.

Hur barnet orkar med aktiviteterna på förskolan är avgörande för om ditt barn kan vara på förskolan. Om ditt barn är tröttare än vanligt, inte äter eller sover eller på något annat sätt visar att det inte orkar med aktiviteterna på förskolan, då kontaktar pedagogerna dig så att du kan hämta ditt barn.

I hemmet kanske du inte alltid märker att ditt barn är påverkat av en infektion, men på förskolan med olika aktiviteter bland andra barn och vuxna märker pedagogerna om barnet inte orkar delta som vanligt.

Pedagogerna är vana att se hur ditt barn fungerar på förskolan och därför är det viktigt att du som förälder litar på deras bedömning även om du själv tycker att barnet verkar piggt när ni är hemma.

Förskolan har hygienrutiner för att bryta och förebygga smittspridning på förskolan. Förskolan behöver också er hjälp för att klara av detta.

**Stanna hemma vid sjukdom och se till att ditt barn är helt friskt vid återgång till förskolan. På så sätt hjälps vi åt att stoppa smittspridningar.**

## När ska barnet stanna hemma?

**Feber:** Stanna hemma tills ditt barn har varit feberfritt i minst 24 timmar utan febernedsättande läkemedel.

**Trötthet:** Låt ditt barn stanna hemma om det är så trött att det inte orkar med de vanliga aktiviteterna på förskolan. Till exempel om barnet inte har kunnat sova på grund av hosta.

**Diarré eller kräkning:** Stanna hemma tills ditt barn äter normalt igen **och** det har gått 48 timmar sedan barnet senast kräktes eller hade diarré. Vi rekommenderar även att syskon stannat hemma för att undvika smittspridning på förskolan.

**Ögoninflammation:** Stanna hemma så länge symtom finns.

**Vattkoppor:** Stanna hemma tills sista skorpan torkat.

**Svinkoppor:** Stanna hemma tills såren har torkat.

**Höstblåsor:** Är en virusinfektion som kan ge blåsor i mun, kinder, på läpparna, tunga och gom. Barnet kan ha svårt att äta och kan få feber. Stanna hemma tills barnet kan äta som vanligt och är piggt.

**Springmask:** Stanna hemma tills behandling påbörjats.

**Huvudlöss:** Inga gnetter(=ägg) får finnas kvar. Obs! Glöm inte behandling nr 2 om läkemedlet kräver det.

**Antibiotikabehandling:** Stanna hemma tills ditt barn är feberfritt, har ett gott allmäntillstånd och tills behandlingen har pågått i minst två dygn.

### **Så undviker du och ditt barn infektioner**

- Se till att regelbundet tvätta snuttefiltar och kramdjur som barnet tar med till förskolan.
- Hosta och nys i armvecket.
- Tvätta händerna ofta – alltid efter toalettbesök och före måltider.