

# TRÄNINGSLÄGER UNGDOMAR

## 12-15 ÅR

Begränsat antal platser, boka redan nu!



**14 - 18 JUNI**  
**9 - 13 AUGUSTI**  
KL 09.00-15.00



**FEM spännande dagar: Träningsteknik - Gymkännedom - Strand- & Vatten Fys  
Box pass - Yoga - Cross Challenge - Lunch på Västergök - TK Gåva.**

**Lägerledare: Matilda & Alyssa.**

Pris 1 655 kr, anmälan och frågor: [tk@traningskompaniet.com](mailto:tk@traningskompaniet.com)

# DANS & KOREOGRAFILÄGER UNGDOMAR 11-15 ÅR

Begränsat antal platser, boka redan nu!



14 - 18 JUNI  
KL 09.00-15.00



**FEM spännande dagar: Dansträning - Koreografi - Yogapass - Danspass - TK Gåva Hemlig "dansgäst" - Lunch på Västergök - Avslutningsuppvisning utomhus för andra lägerdeltagare. Lägerledare: Ellie & Ronja.**

Pris 1 655 kr, anmälan och frågor: [tk@traningskompaniet.com](mailto:tk@traningskompaniet.com)

ÅRLIGA BARN- & UNGDOMSVECKAN PÅ TRÄNINGSKOMPANIET | 2021

# DANSLÄGER JUNIOR 7-10 ÅR

Begränsat antal platser, boka redan nu!

VECKA  
25 & 32  
MÅN-  
TOR

21 - 24 JUNI  
9 - 12 AUGUSTI  
KL 12.00-15.00



FYRA spännande dagar: Dansträning - Uteaktiviteter - TK Gåva  
Hemlig "dansgäst" - Avslutningsuppvisning.

Ansvariga ledare: Ellie & Ronja

Pris 825 kr, anmälan och frågor: [tk@traningskompaniet.com](mailto:tk@traningskompaniet.com)