



Varma kärar

Krisberedskapsveckan
Lottakårens uppdrag i höst
Sommarens Gladhelg

Ha en härlig
sommar!

Ljuva sommartid

I skrivande stund har vi haft en intensiv vår med många, olika aktiviteter: kurser, föreläsningar, studiebesök, kampanjer, krisberedskapsvecka med mera! Terminen avslutas med en spännande vårutflykt till Gävle och vårt eget Älvkarleö. Sen go' vänner får vi välförtjänt vila och semester!

I detta nummer av Varna kårar presenteras de som är nya i styrelsen, vilken redan befinner sig halvvägs genom året. Styrelsen består av glada, kunniga kvinnor i alla åldrar, både engagerade och målmedvetna personer, som verkligen vill ta ansvar för att utveckla Sollentuna lottakår framöver.

Sollentuna lottakår styrelse brinner för att kåren ska stå för Svenska Lottakårens värdeord. Vår ambition är att höstprogram och aktiviteter ska spegla att vi aktivt vill bidra till ett tryggare och säkrare samhälle. Att vi på olika sätt utbildar oss och övar för att sedan kunna ge tillbaka och göra nytta vid en kris.

Arbetet har redan påbörjats – prata med oss eller

maila! Vi vill gärna veta hur du tycker kåren kan fortsätta utvecklas och hänga med "vår tid". Med vårt varma engagemang för kåren vill vi nämligen att allihop, på våra egna olika sätt, ska bidra till lottakårens uppdrag och utveckling. Vi vill ge tillbaka lite av allt vi fått själva, så andra kan utvecklas på samma sätt!

Vårt program ska kännas aktuellt för många, så maila gärna KARCHEF om du har tips på kåraftnar du vill se hos oss! Kan du, eller någon du hört är bra och inspirerande, bidra med en intressant föreläsning?

Mest av allt vill vi ändå skapa en gemenskap där olika åldrar är välkomna, och träffas och lär av varandra, samtidigt som vi har enormt roligt och trivs tillsammans.

Första aktivitet ut i höst är Gladhelgen – ett lysande exempel på dessa ambitioner – anmäl dig på hemsidan i dag!

Med förhoppning om en riktigt Glad sommar!

Agneta och Victoria



LOTTAKÅRENS UPPDRAG

Lottakårens grundläggande medlemsutbildning
lördag 28 september-söndag 29 september 2019

Plats: Försvarsgården, Norrvikenleden 10, Sollentuna.

Tid: Båda dagarna kl. 09:00-16:15. Frukost från kl. 08:30.

Lottornas grundutbildning "Lottakårens Uppdrag" vänder sig till nya medlemmar, och är ett smörgåsbord, en prova på, inför ditt fortsatta lottaliv. Den här kursen ska du inte missa om du är ny och nyfiken på lottakåren! Kursen passar också bra om du bara precis hunnit komma igång med några kurser eller aktiviteter – då får en fantastisk överblick på alla möjligheter som öppnar sig inom lottakåren. Och du som vill göra en omstart på din lottakarriär har också mycket att hämta in på denna helg. Självklart är också våra nya och mer erfarna medlemmar i Sollentuna lottakårs vänner varmt välkomna på samma villkor.

Kursen anordnas för lottor från många olika lottakåror i Stockholmsområdet och Mälardalen, så du kommer att kunna utbyta erfarenheter med andra lottor som hunnit prova något redan.

Sollentuna lottakår har hållit den här kursen nästan varje år i drygt tio års tid och vi sätter en ära i att hålla ett uppdaterat och aktuellt innehåll, pålästa föreläsare, färska kunskaper, underbar mat och inte minst en mycket trevlig stämning. Vi har även bjudit med flera föreläsare utifrån.

Vi serverar mycket god mat, alltid anpassad till deltagarnas allergier, och börjar med frukost båda dagarna, rikligt med lunch och fika, frukt och dryck mellan kurspassen och alltid hemgjort och hembakat i köket under kursens gång. För att gnaga bort några av alla goda kalorier får du prova på exercis samt gå en tipsrunda kring luncherna.

Och det blir glad sång och fint diplom!

Varmt välkommen!

ANMÄLAN: www.sollentunalottakar.se/utbildning/LottakarensUppdrag





KRISBEREDSKAPSVECKAN



Sollentuna kommun har det arrangerats krisberedskapsveckor allt sedan Myndigheten för samhällsskydd och beredskap (i dagligt tal MSB) uppfann dem. Redan första året var Sollentuna med som en av försökskommunerna och nu tredje året finns här en väl inarbetad organisation. Arbetet drivs effektivt kring kommunens säkerhetschef, en stor och välfungerande Frivillig Resursgrupp samt flera levande och aktiva frivilligorganisationer.

- I Sollentuna samsas alla frivilliga sedan flera decennier på "Försvarsgården" och den utgör också ett naturligt nav i all verksamhet, berättar Agneta Löwenhielm som är kårchef i Sollentuna lottakår. "Gården" förvaltas idag av oss i lottakåren och vi är en av de mer aktiva lottakårerna i landet.

Som enda lottakår i landet hade de producerat en egen trycksak (en kampanjtidning) riktad särskilt till MSBs prioriterade målgrupp – det vill säga truliga tonåringar. Kåren har redan tidigare rekryterat i den målgruppen varför kampanjtidningen kunde byggas kring kårens egna unga medlemmar. Inget är väl mer lockande än att läsa om andra i samma ålder som gör något kul.

- Genom ett medlemskap i en frivillig försvarsorganisation öppnas stora möjligheter för ungdomar att göra en hel mängd saker även hos övriga i frivilligfamiljen, säger Ingrid George som är rekryteringsansvarig i Sollentuna lottakår. Jag tror personligen att det är ett av våra viktigaste budskap i rekryteringsarbetet. Det viktiga är inte var man blir medlem, utan att man blir det.

Alla dagar i krisberedskapsveckan genomfördes olika arrangemang och aktiviteter

öppna för allmänhet och medlemmar på försvarsgården. På måndagskvällen höll Försvarsutbildarnas Hemvärnsförening ett "öppet hus" och på plats fanns förstas också själva "Hemvärnet" som visade upp sitt ledningsfordon samt presenterade verksamheten för besökare.

Tisdagen ägdes av FRO som informerade om sin ungdomsverksamhet. Deltagarna fick naturligtvis under uppslupna former prova att använda radio och samarbeta i team: Adam, Bertil, Hörbarhet nolla! Samma kväll arrangerade Frivillig Resursgrupp en föreläsning i kommunhuset med "erfarenheterna från sommarens bränder".

Under onsdagen anordnade de frivilliga försvarsorganisationerna och kommunen en informationsträff på Sollentuna största gymnasieskola. FAK hade en bandvagn på plats, och FRO visade stolt sina radioapparater. Försvarsutbildarna Hemvärnsföreningen och Svenska lottakåren snackade om krisberedskap, fick ungdomarna att inse samhällets inbyggda sårbarhet och berättade hur man kan förbereda sig inför en allvarlig samhällskris (som att Instagram ligger nere i flera timmar).

Kvällsaktiviteterna leddes av FAK. På plats fanns också förutom de fyra arrangörerna även FMCK, FRG och Bilkåren. Utanför hade två militära fordon parkerats; en bandvagn och ledningsfordon. I bandvagnen skedde gång efter gång "ilastning av skadad person på bår" och pb8:an var utrustad med all den spännande teknik som behövs för att den ska kunna utgöra en ledningsplats. Ett välbesökt föredrag handlade om drönare. Såväl regelverk kring användande som vad drönarna kan användas till i kris och krig.

- Särskilt kul var att vi bland besökarna hittade Vendela Dobson, berättar Marie Ekberg, vice kårchef i lottakåren. Vendela arbetar som bekant på just Myndigheten för samhällsskydd och beredskap med frågor kring samverkan med frivilliga organisationer. Men även Susanne Wieselgren, verksamhetsutvecklare vid Bilkårens centrala kansli och Göran Dalin på länsstyrelsen i Stockholm var på plats, vilket visar hur prioriterad beredskapsveckan är.

Sollentuna lottakår tog själva ansvar för torsdagskvällen där matlagning under svåra förhållanden stod på programmet. Alla som var med fick lära sig hur man använder ett stormkök och vilken typ av mat som kan lagas vid en kris, liksom hur enkelt det faktiskt är att få till bra mat med ett fåtal hållbara ingredienser.

Söndagen som avslutade veckan var en ren kampanjdag, i ett samarrangemang mellan Sollentuna kommun, Sollentuna-lottorna, FRG och Röda Korset. Kring Sollentuna Centrum – synnerligen välbesökt på en söndag kring lunch visade det sig – sysslade frivilligorganisationerna med rekrytering och informationsspridning.

För Lottakåren blev detta också ett bra tillfälle att marknadsföra sin "kårafton" kommande vecka. Där skulle nämligen Herman

Geijer hålla sitt kända föredrag om hur man överlever när Zombierna tar över. Herman blev känd för en större allmänhet för några år sedan när han höll ett Sommarprogram på samma tema. En förfärligt listig koppling till hur man hanterar verkliga kriser.

- För oss lottor blev det en bra avslutning på Krisberedskapsveckan när vi på söndagen fortsatte kampanjen i Lottornas info-tält under "Gärdesloppet", avslutar kårchefen Agneta. Vi rekryterade massor med medlemmar och värvade deltagare till våra kurser.

Gärdesloppet är en biltävling för veteranbilar som hålls varje år för att hedra minnet av prins Bertil. Som bekant har det funnits många i kungahuset som gillat bilar (både gamla och snabba) och det är gott hopp om framtiden.

- Rakt in i vår kampanj promenerar plötsligt kronprinsessan Victoria med lille prins Oscar, flickor Ingrid George in. Kronprinsessan är ju Svenska Lottakårens beskyddare så det var ju en märklig slump. I det här fallet berättar "mamma" Viktoria att syftet med besöket på Gärdesloppet egentligen var att Oscar ville titta på gamla brandbilar.

Monika Hallstenson



VECKAN I VÅRA DIGITALA KANALER

Den nystartade arbetsgruppen för våra digitala kanaler planerade att satsa hårt för att nå ut under tiden för krisberedskapsveckan. Redan under veckan innan började vi lägga ut bilder inför.

För själva veckan hade vi en publiceringsplan. Målsättningen var att dagligen lägga ut ett budskapsinlägg samt bilder från kvällsaktiviteterna på gården måndag-torsdag och kampanjen på söndagen. Inlägg lades ut på Instagram och Facebook. Inlägg som delades fick taggarna #lottakåren och #krisberedskapsveckan.

Efteråt tog vi fram statistik för dessa knappa två veckor (29/4-12/5).

Under perioden fick vi sju nya följare på Instagram, fem nya gillare och respektive 13 nya följare på Facebook.

Det gjordes totalt 39 inlägg (varav nio innan veckan drog igång) 28 på Instagram och 35 på Facebook, majoriteten av inläggen gjordes på båda kanalerna.

Våra inlägg fick ca 1.300 gillamarkeringar (eller motsvarande) och en bit över 1.500 interaktioner.

Vi fick totalt 15.940 exponeringar (6.399 exponeringar på Instagram och 9.541 ”nått ut till” på Facebook!)

Så nog nådde vi ut.

Monika, Clara, Annelie och Janna



Inlägg som nådde flest på Facebook (959 st)



Inlägg som hade flest exponeringar på Instagram (758 st) och fick flest interaktioner (54 st)



Den 19/5, helgen efter krisberedskapsveckan, kampanjade vi vid Gärdesloppet och fick besök i tältet av Svenska Lottakårens beskyddare. I skrivande stund har vi med vårt inlägg fått 514 exponeringar och 71 interaktioner. Riks repostade inlägget, och fick 180 gillamarkeringar. Till detta har bilden repostats eller använts av flera olika instagramkonton som creddat kårens konto för bilden. Dessa inlägg har hittills gillats totalt 3.444 gånger

Exempel på en av budskapsbilderna

Nya I STYRELSEN

På stämman tidigare i år valdes fem nya personer in i styrelsen. Varna kårar ställde fem frågor till dem för att kunna presentera dessa nytillskott för alla medlemmar.

1. Var bor du?
2. Vad har du för jobb eller annat för dig?
3. Roll/uppgift/ansvar du tagit i Sollentuna lottakår så här långt?
4. Har du ett avtal/överenskommelse (på gång)?
5. Vad är din vision/hur tänker du om lottakårens framtid?



LINN ALLVIN

1. Sollentuna.
2. Jobbar som admin på JM@home's ekonomiska förvaltning.
3. Ersättare i styrelsen, inforådet och varit kåraftonansvarig en kväll. Kassör assistent (upplärning ska ske snart).
4. Påbörjat utbildning som civil stabsassistent.
5. Min vision är att blanda det gamla med det nya och utbyta erfarenhet med alla medlemmar. Med många kvinnor finns erfarenheter och egenskaper som

ska stärka oss som kår och medmänniskor.

Jag vill få den yngre generationen att öppna ögonen och delta mer i vårt samhälle och speciellt lottakåren! Vi måste ta tillvara på vad som finns uppbyggt och förvalta det.

CLARA BOHLIN

1. Sollentuna, Tureberg.
2. Jag har precis gått ut tredje året i gymnasiet.

3. Jag är med i infogrupperna, och börjar så smått att lära mig det digitala. Hoppas kunna hjälpa till mer med det i framtiden.

4. Nej, men jag hoppas ha det i framtiden! (Har dock avtal i FRG.)

5. Jag vill att det ska komma in flera unga lottor och hoppas kunna arbeta för det.

CARINA NYHOLM

1. Numera i lägenhet nära Sollentuna centrum. Bor större delen av veckan på landet nordväst om Åkersberga.

2. Glad pensionär efter yrkesliv inom skolans värld. Barnbarn, segelbåt, land och träning förgyller mina dagar.

3. Ledamot i styrelsen och hjälper till med registret.

4. Jag har avtal som stabsassistent.

5. En självklar mötesplats för vuxna för umgänge, utbildning, fortbildning och samhällsstöd.

ANNELIE RUDEHOV

1. Bor i Rotsunda, Rotebro, Sollentuna.

2. Jobbar som teamledare/gruppchef för kundsupport på HellermannTyton i Kista.

3. Är utbildningslotta för civila avtal, med i den digitala gruppen och engagerad i Lottaakademien. Är också FRG-ledare i Sollentuna.

4. Jag har en överenskommelse som stabsassistent i Stabspoolen.

5. Vårt engagemang behövs och är jätteviktigt för att kunna vara med och bidra till ett varmare samhälle, som står bättre rustat för de utmaningar som finns idag och som kommer i framtiden. Det är

stärkande att höra att frivilligrörelsen kommer bli allt viktigare i framtiden, vilket blir ett kvitto på att vi gör rätt saker och att det våra insatser har betydelse. Jag tror att det blir jätteviktigt för oss att fortsätta att stärka vår gemenskap inom kåren och fortsätta att bygga på att ha en varm inkluderande atmosfär. Allt är härligt och bra idag, men blir allt mer viktigt ju mer vi växer. Att jobba med perspektiv som mångfald och lika-olika tror jag också är viktigt för att göra oss ännu duktigare på att rekrytera nya och att få alla att känna sig välkomna.

CHRISTINA "LYRAN" YDERBERG

1. Bor i Gula Husen vid Häggviks station sedan 16 år tillbaka. 1946 flyttade jag med min föräldrar från Härnösand till Sollentuna.

2. Är en nöjd pensionär och tillfreds med tillvaron. För tio år sedan slutade jag arbeta som högstadielärare. Nu tar jag alla tillfällen att vara med barnbarn och följa deras utveckling i stort och smått. Ägnar mycket tid med en väninna som behöver mitt stöd.

3. Under de tre senaste åren har jag varit med och tagit ansvar för Julmarknaden. Av personliga skäl hjälper jag till med det jag kan och förmår.

4. Har inget avtal/överenskommelse.

5. Är övertygad om att Sollentuna lottakår kommer att växa sig starkare beroende på mycket bred kompetens, god gemenskap, fint kamratskap och stark sammanhållning. Detta ger förutsättningar för att lottakåren och jag är rustade och handlingskraftiga i en krissituation. En viktig kunskap för mig skulle vara hur jag kan urskilja vad som är sant och vad som är fake news.

Ett år i lottorna

Det har gått drygt ett år sedan jag satte min fot i Sollentuna lottakår för första gången. Jag kan fortfarande komma ihåg min känsla av angelägenhet över hur jag kände då, att samhället blivit lite kallare och lite mer otryggt än det varit tidigare. Alla knäsigå presidenter med självhävelsebehov, knäppare väder, terrorism, ökad polarisering och ökade klassklyftor; Kort och gott – ett mer otryggt samhälle där min övertygelse vuxit allt starkare om att det var dags att hjälpa till och bidra. Att lära mig mer. Samt naturligtvis att bli bättre förberedd för att skapa trygghet för mig och min familj.

För visst är det upp till var och en av oss att vara med och bidra till ett varmare samhälle och att bry oss om varann? Jag är i alla fall övertygad att det både skapar stor samhällsnytta och att jag själv som person mår bättre av att faktiskt vara med och göra något, och vara med och bidra till att skapa det samhälle jag vill leva i.

Vad har då året som lotta bjudit på? Ja, oj vilken resa! På ett personligt plan så har det varit väldigt utvecklande och lärorikt. Jag har lärt känna härliga, inspirerande och engagerade kvinnor som lägger ner sin själ i att bidra till samhällets krisberedskap och skapa gemenskap för alla härliga medlemmar i kåren. Och jag vill extra

betona att jag älskar den dubbla frivillighet vi har, att vi ska delta för att vi vill och har lust. Det tror jag skapar extra motivation och engagemang bara genom att det vi gör ju faktiskt kommer från hjärtat.

Under det gångna året har det varit mycket fokus på utbildning och jag har skrivit en överenskommelse som stabsassistent i Stabspoolen. Det är också jättekul att så snabbt få möjlighet att hjälpa till i styrelsen som utbildningslotta för civila avtal, att vara med och bidra i vår nybildade digitala grupp, samt att få engagera sig i vår nya spännande Lottaakademi.

FRG ligger mig också väldigt varmt om hjärtat. Efter grundkursen i höstas har jag tagit plats i vår grupp med FRG-ledare, där engagemanget verkligen flödar för krisberedskap och det lokala perspektivet.

Jag kan konstatera att ett år har gått väldigt fort. Att medvetenheten om att frivilligrörelsen och Lottakåren behövs och är viktiga framöver gör att valet att gå med känns extra bra i hjärtat!

Kontakta mig gärna om jag kan hjälpa till med något gällande civila avtal; eller så ses vi på kåren framöver!

Kram från

Annelie

Dags för anmälan

📅 24-25 augusti 2019 📍 Klockaruddsholmen
🌐 www.sollentunalottorna.se/kalendarium/gladhelg2019

Planeringen för årets Gladhelg är nästan klar. Även i år äger den glada traditionen rum på Klockaruddsholmen utanför Djurö.

Några av ämnena som är planerade är överlevnad, ledarskap, trafik och hur vi arbetar med tekniken i kåren. Förutom kunskap via föreläsningar lär du känna gamla och nya glada lottor, lite mer och kanske på ett nytt sätt genom allt vi gör tillsammans: lekar, tävlingar, sånger och tillagning av god mat. Får du en stund över finns möjlighet att bada eller basta (om vädret är med oss).

Deltagaravgiften är 500 kr.

Visst låter det härligt! Och visst vill du hänga med? Gå in på hemsidan och anmäl dig senast den 12 augusti.

*Arbetsgruppen för gladhelgen
Monika, Madde, Anki, Nils, Janna och Marie*



GLADHELG

SAMHÄLLET BEHÖVER DIG -

Gå med i FRG!

🌐 www.sollentunalottorna.se/kalendarium

FRG står för Frivilliga Resursgruppen och består av frivilliga som kommunledningen kan kalla in när något extraordinärt hänt och de ordinarie resurserna inte räcker till. Alla kan gå med i FRG efter att ha genomgått en kostnadsfri 36-timmars grundkurs och medlemmarna erbjuds därefter fortbildning i bland annat ledarskap och kriskommunikation, även detta oftast kostnadsfritt. FRG spelade en avgörande roll under de stora skogsbränderna 2014 och 2018. I kommunen har FRG aktiverats vid två bostadsbränder. FRGs syfte är att utbilda och fortbilda frivilliga med anknytning till kommunen, som kan och vill göra en extra insats. FRG bygger helt på frivillighet, ingen jour eller tjänstgöringsplikt ingår. Alla över 18 år kan gå med i FRG.

Ny grundkurs startar helgen 18-20 oktober 2019. Mer information om kursen och hur du anmäler dig finns på vår hemsida.

Kom ihåg!

🌐 www.sollentunalottorna.se/utbildning/genomfort

Vi har förenklat formulären på vår hemsida för rapporteringen av genomförda utbildningar, föreläsningar, övningar och skarpa insatser. Här rapporterar du in, gärna direkt när det varit. OBS du behöver inte rapportera in uppgifter när kåren är arrangör, om du anmält dig till via vår hemsida.

UTBILDNING / KURS

Ditt namn *

Din e-postadress *

Jag var *

Elev

Instruktor

Startdatum *

Slutdatum *

Arrangör *

Utbildning/kurs

Demokrati och mänskliga rättigheter

Annan utbildning

Fyll i så noga du kan vad utbildningen hette

Övriga kommentarer

FÖRELÄSNING / KONFERENS

Ditt namn *

Din e-postadress *

Vad *

Arrangör *

Startdatum *

Slutdatum *

Övriga kommentarer

ÖVNING

Ditt namn *

Din e-postadress *

Jag var *

Övande

Övningsledning

Figurant/B-styrka

Tid *

Antal dagar eller timmar

Plats *

Arrangör/genom

- VÄLJ -

Ytterligare information

T ex typ av övning eller liknande

SKARP INSATS

Ditt namn *

Din e-postadress *

Tid *

Antal dagar eller timmar

Plats *

På uppdrag av

- VÄLJ -

annat?

Kommentar

Skicka meddelande

Skicka meddelande

Varma kårar

Du håller faktiskt i det tredje numret av Varma Kårar för i år. I maj skickade vi ut ett specialnummer inför Krisberedskapsveckan.

Vi ber även om ursäkt att detta nummer kommer ut lite senare än aviserat. Vi har haft lite otur med den tekniska utrustningen för tillverkningen.



Noterat!

På hemsidan under fliken TILLBAKABLICK finns korta rapporter från olika aktiviteter som medlemmar deltagit i antingen på kåren eller hos annan arrangör.

På vår facebookside, hittar du också foton från en del av våra aktiviteter och massor av tips på aktiviteter.

Våra varmaste gratulationer till de som snart fyller lite "jämnare"!

Marie Hammersberg, 55 år, 3 juni
Ulrika Hjelmzell, 45 år, 8 juni
Charlotta Tulldahl, 40 år, 16 juni
Agneta Östlund, 55 år, 6 juli
Kerstin Andersson, 75 år, 18 juli



Grattis!

Ulla Petré, 70 år, 28 juli
Eva Silfverhammar, 50 år, 6 augusti
Gunilla Beijer, 65 år, 10 augusti
Christina Yderberg, 75 år, 15 augusti
Christina Axmark, 65 år, 24 augusti

Vill så här i all enkelhet framföra mitt stora varma och hjärtliga tack! För att jag också är en av de som får ert proffsiga "medlemsblad" hemskickat. Jag är lika imponerad varje nummer. Så duktiga ni är på att inkludera alla medlemmar genom uppmärksamhet och erbjudanden om olika aktiviteter. Verkligen ett inspirationsblad! Allt gott! Lottahälsningar

Sally Silfveroxe

Tack!

Tack snälla ni för uppvakningen på min födelsedag.

Mona Östwerberg

Varmt tack för grattishälsningen på min 85-årsdag.

Marie George

Nya medlemmar som är varmt välkomna till oss!

Monica Almgren
Lousine Grigorian
Julia Lahti Hagbard



Välkommen

Liselott Lindberg
Jenny Parkert
Ulla Petré



Medlem och kommunikation

Vår lottakår har en årlig medlemsavgift på 450 kronor. Hälften av detta tar vårt riksförbund hand om; det går till centrala kurser, trycksaker, hemsida, anställdas löner, medlemmars försäkringar och riksstämman med mera. Den andra delen använder vi själva här i Sollentuna lottakår. Dessa avgifter ska täcka kostnader för medlems-tidningen Varma kårar, andra trycksaker, delar av kostnaderna för studiebesök, föreläsningar, resor och trivsevent, gratishälsningar per brev, medaljer, vår lokal, andra kostnader för lokaler vid rekryteringar och kurser bland mycket annat.

Som medlem har du bara ett verkligt ansvar – att betala din medlemsavgift. När du har betalat din medlemsavgift är du försäkrad från det att du kliver ut från ditt hem eller jobb på väg till all verksamhet i Svenska Lottakåren. Därför är det särskilt viktigt att du betalar så snart du får ett inbetalningskort.

De som inte kan bli lottor (på grund av för få x-kromosomer, dvs män) har möjlighet att bli medlem i Sollentuna lottakårs väner, SLKV, för 200 kronor. Samma gäller om man vill med hos oss, men redan är med i en annan lottakår. Som medlem i SLKV har man ingen försäkring, ingen rätt att som lotta gå centrala kurser mm. Man har "bara" tillgång till vårt lokala utbud, men det är sannerligen inte så bara.

Om du har frågor om avgiften - kontakta AGENTAL, vår kassör.

En annan viktig sak som du som medlem kan bidra med är att hålla lottakåren uppdaterad på din epost. Vi informerar oftast via sociala medier (hemsidan www.sollentunalottorna.se, www.facebook.com/SollentunaLottakar, Instagram [sollentunalottakar](https://www.instagram.com/sollentunalottakar)) och sändlistan PRATA@lottorna.net. Vid kort varsel för ny info, samt när det någon gång blir ändring i tid och plats för ett möte, är det endast via din epost vi når ut.

Om vi alltid får din nya epost håller vi sändlistan PRATA aktuell, samt ser till att din egen lottorna.net kommer till den epost du läser. Du har som medlem en egen adress på @lottorna.net. Till exempel har Victoria fått VICTORIA@lottorna.net, vilken går till hennes privata epost som hon kan ändra och ändå alltid få sina lottamail rätt utan att meddela hela världen. Det blir också lättare att komma ihåg vandrarnas epost.

Vi vet bara vad du meddelat oss, så vill du få vår tidning, grattiskort och annan post och mail rätt behöver vi få info om ny adress och e-post. Enklast meddelar du detta på vår hemsida (KONTAKTFLIKEN) eller maila till REGISTER. Har du frågor om detta tar du kontakt med VICTORIA.

Kårens kontakter

Nedan listas i bokstavsordning kårens samtliga styrelsemedlemmar och funktionärer, valda av kårstämma respektive utsedda av kårstyrelse.

Lägg till @lottorna.net efter de versala namnen = e-postadressen

Cecilia Agri | CECILIA |

070-683 99 14 #utbildning

Linn Allvin | LINN | 076-034 00

66 #ersättare #infogrupp

Maria Avellán | MARIAA |

073-618 67 43 #infogrupp

Christina Axmark | CAXMARK |

073-751 21 22

#valberedning

Clara Bohlin | CLARA | 070-

355 90 58 #ersättare

#infogrupp

Björn Bergqvist | BUB #revisor

Anki Bäckgren | ANKI | 070-

355 17 27 #valberedning

#bitrkårftonansvarig

Marie Ekberg | MARIEE | 070-

768 87 61 #vicekc #idrott

Nils Friberg | NILS | 073-903

36 55 #vice slkvordförande

#infogrupp

Ingrid George | INGRID | 070-

686 19 23 #valberedning

#smkinfogrupp

#smkmedaljkommitté

Anna Grönvall | ANNAG |

072-250 20 33 #ersättare

#infogrupp

Monika Hallstenson |

MONIKAH | 073-682 81 04

#produktion #digitalakanaler

Ulrika Hjelmell | ULRIKA |

070-225 52 19 #sekreterare

#kåraftonsansvarig

Eva Holmquist | EVAH |

08-27 94 44 #krigskårchef

#slkvordförande

Madeleine Hult | MADDEH |

070-752 49 56

#valberedning

Karin M Isaksson | KARINM |

073-616 72 55 | #ledamot

#bitrutbildning #infogrupp

Tina Jansson | TINA |

076-274 70 62 #ersättare

Anna Johansson | ANNAJ |

070-432 92 97 #ledamot

Kirsten Jonsson | KIRSTENJ |

073-647 31 47 #grattis

Agneta Löwenhielm | AGNETAL

| 070-587 49 05 | #kårchef

#kassör

Victoria Mattisson | VICTORIA |

070-267 39 53 #kårchef

#register #e-post #kontakt

slkv #medaljkommitté

Ewa Mogén | 08-510 503 93 |

#revisorsersättare

Carina Nyholm | CARINAN |

070-606 31 87 #ersättare

#bitrregister

Annelie Rudehov | ANNELIE |

072-144 09 25 #ersättare

#bitrutbildning

Christer Rydén | CHRISTER |

070-825 79 87 #revisor

#slkvledamot

Helen Sperens | SPERENS |

073-810 86 00

#medaljkommitten

Jenny Söderborg | JENNY |

070-693 64 21

#bitrsekreterare

Janna Tentsidou | JANNA | 070-

988 48 09 #vicekc

Annette Westin | ANNETTE |

070-146 51 12 #ledamot

#infogrupp

Christina Yderberg |

LYRAN | 070-768 45 14

#ersättare

Vår officiella adress:

c/o Agneta Löwenhielm, Skogvaktarestigen 11,
192 51 SOLLENTUNA

E-post: lottakaren@lottorna.net

Hemsida: www.sollentunalottorna.se

Facebook: www.facebook.com/SollentunaLottakar

Instagram: [sollentunalottakar](https://www.instagram.com/sollentunalottakar)

Plusgiro: 26 11 42-4

Försvarsgården

Utlåning - 070-048 62 05

hya@forsvarsgarden.se

Christer Rydén, förvaltare - 070-825 79 87

Anna Grönvall, ordförande@forsvarsgarden.se

www.forsvarsgarden.se

Svenska Lottakårens kansli

Medlemsrådgivare: 08-666 10 80

www.svenskalottakaren.se

Kalendariet

Detta kalendarium är **preliminärt** och innehåller förutom kårens egna program ibland ett urval av de externa inbjudningar vi har fått. Senaste informationen finns alltid på www.sollentuna.lottorna.se/kalendarium eller genom att ringa kåraftsansvariga Ulrika, 070-225 52 19.

Kårens egna aktiviteter är, om inget annat anges, kvällsaktiviteter kl 19:00 på Försvargården, Norrvikenleden 10, Häggvik (snett emot brandstationen). Se karta på vår hemsida. På hemsidan ska du även anmäla dig till kårens aktiviteter via särskilt formulär. Vid möten som startar kl 19:00 serveras fika och smörgås från kl 18:30. Vill du ha detta meddelar du det i din anmälan. Allt till självkostnadspris. Information om inställd aktivitet, ändrad lokal eller dylikt meddelas bara till dem som anmält sig. Många fler aktiviteter tillkommer, men med kort varsel, och sprids då via hemsidan och i vissa fall via vår sändlista PRATA.

Kårens program sker i samverkan med Sensus studieförbund, www.sensus.se.

I kalendariet på hemsidan finns all information och detaljer om respektive aktivitet, både våra egna och andras.

Augusti 2019

24-25 helg Gladhelg på Klockis

29 Orientering i Hagaparken

September 2019

5 Friskvårdsvandring

7 lö Styrelsemöte och teambuilding

10 tis Svenska lottans dag – Kampanj

12 Kårafton: MPower

14 lö Kampanj i Sollentuna centrum

19 Packning Varma Kårar + FRO

28-29 helg Kurs: Lottakårens Uppdrag

Oktober 2019

3 Kårafton: Planering våren 2020

10 Kårafton: MSB

17 Nyfikenmöte + styrelsemöte

18-20 helg FRG: Grundkurs

24 Kårafton

November 2019

7 Packning Varma kårar + julpyssel

14 Kårafton

21 Kårafton

28 Uppackning Julmarknad

30 Julmarknad

December 2019

5 Nyfiken och styrelsemöte

13 fre Luciamorgon på Solhulet

Med reservation för ändringar.

Varma kårar?

Om du vill titta tillbaka på gamla nummer av vår medlemstidning hittar du dem på vår hemsida:

www.sollentunalottorna.se/VK.

Lösen är VARMAKårar.

