

Om Yasira de la Cruz

Med en svensk mamma och paraguayansk pappa, som tjänstgjorde som diplomat, fick Yasira en spännande uppväxt. Barndomen präglades av många resor, anpassning till nya kulturer och språk. Som ett resultat av det konstanta fokuset på den yttre världen och lite eller nästintill obefintlig tid till att spegla sig i en trygg tillvaro växte en tomhet inom henne. I tonåren förvandlades känslan av vakuum till ångest och psykiska utmaningar som ledde till ett intensivt sökande.

Ett djupt intresse för psykologi, religion och filosofi föddes i längtan efter svar och vid 19 års ålder påbörjade hon mer medvetet en inre resa och vid 24 års ålder började hon undervisa och ge guidade meditationer i grupper.

Genom hennes liv har den största utmaningen varit att bryta medberoendets mönster. Yasiras känslighet förvirrade henne i den utsträckning att hon, vid trettio års ålder, bröt ihop totalt. Sammanbrottet ledde henne till acceptansen om att det enda som var verkligt och som hon kunde förlita sig på var att hon andades -den insikten blev ett genombrott. Hon började förstå att hon hade levt genom andras känslor, tankar och önskningar. Följande år kom den största utmaningen genom det hårda arbetet med att bena ut sig själv från andra och ta reda på var hon slutade och var andra började.

“Jag blev tvungen att ifrågasätta, dechiffrera och omvärdera allt det jag trodde definierade mig som person”...”jag var tvungen att dö vid trettio för att födas på nytt”. Denna livslektion, bland andra provningar, har gett Yasira verktyg som hon kan använda för att hjälpa andra. ”Det handlar om att läka våra relationer till livet”. Idag arbetar hon, sedan 15 år tillbaka, på heltid med att utbilda och vägleda människor till att förstå mer om sig själva och relationen till den fysiska och immateriella världen. “Livet du lever begränsas av dina föreställningar” – Yasira de la Cruz

Yasira bor med make och tre döttrar, i Onsala - en halvö på västkusten i Hallands län. Här är hon sedan fyra år en del av skapandet av Union of Hearts - ett centrum för personlig och andlig utveckling.