

Certifierad Massageterapeut

Diplomerad medicinsk Massageterapeut

MODUL 1

Om massage
Vad innebär massage
Vetenskapliga studier om massage
Historia
Ditt arbete som massör
Bemötande av kunden
Tystnadsplikt
Etik
Bokning
Mottagning
Journalföring
Förebyggande och rehabiliterande effekter
Massagens primära effekter
Massagens indikationer/effekter
Massagens relativa kontraindikationer
Massagens absoluta kontraindikationer
Hygienrutiner för massage
Mikrobiologi med bakterier och virus.
AIDS/HIV, salmonella och tuberkulos.
Smittvägar, smittspridning och förebyggande
Hygien på klinik.
Användandet av engångsmaterial
Ventilation
Desinfektion
Arbetskläder
Massageolja
Inlämningsuppgifter

MODUL 2

Anatomi
Fysiologi
Makroskopisk anatomi
Mikroskopisk anatomi
Topografisk anatomi
Tillämpad anatomi

Funktionell anatomi
Biomekanik
Systematisk anatomi
Anatomin variationer / skillnader
Könsskillnader
Olika kroppstyper
Skelettet
Benvävnad
Olika typer av ben
Muskler
3 olika typer av muskler
Terminologi
Snitt & Plantermer
Lägestemer
Rörelse termer
Idrottsskador
Överbelastningsskador
Skade typer
Överbelastningsskador
Typer av överbelastningsskador
Tenopersiot
Mysiot
Tendinit
Perosostit
Bursit
Artros/ledförslitning
Traumatiska skador
Typer av traumatiska skador
Skelettskador
Ligamentskada/partiell/total
Luxation/led ur vridning
Muskelskada
Senskador
Vävnad skada
Klinisk undersökning av skada
Akut omhändertagande
Rehabilitering
Behandlingsmetoder
Kompression

Vila och Avlastning
Kyla
Värme
Mjukdelsskador
Skador som skall till läkare/sjukhus
Inflammation
Stretching
Hållning
Inlämningsuppgifter

MODUL 3

Fysiologi
Blodloppet
Blodkärlets uppbyggnad
Blodkärlets anatomi
Stora kretsloppet
Lilla kretsloppet
Blodet
Blodets funktioner
Blodkropparna
Hjärtat
Luftvägarna, lungorna
Mage och tarmar
Njurarna
Nervsystemets anatomi
Sensoriska
Somatiska
Autonoma
Sympatiska
Parasympatiska
Ämnesomsättningen
Cellernas funktion
Immunsystemet
Allergier
Hudens uppbyggnad
Skelettet
Ryggraden
Kotorna
Bäckenet
Skulderbladet
Nedre extremiteternas skelett
Övre extremiteternas skelett
Bröstkorgen Thorax
Huvudets skelett
Inlämningsuppgifter

MODUL 4

Leder
De större lederna i kroppen
Höftled
Fotled
Knäled
Axelled
Armbågsled
Handled
Muskulatur
Ryggens muskler
M. erector spinae (djupa ryggmusklerna)
Trapezius (kappmuskeln)
Latissimus doris (breda ryggmuskeln)
Rhomboideus major
Skulderbladsmusklerna rotatorkuffen
Bröstkorgens muskler
M Pectoralis
M Pectoralis minor
Deltodeus
Bäckenets muskler
Gluteus Maximus
Gluteus Medius
Gluteus Minimus
M Piriformis
M Iliopsoas (höft börjar muskeln)
Hamstring baksida lårmuskeln
Triceps surae (vadmuskeln)
Quadriceps (fyrhövdade lårmuskeln)
Adduktörer (benets införande muskler)
Armens muskler
Underarmens muskler
Bukens muskler
Inlämningsuppgifter

MODUL 5

Massage i praktiken
Ergonomiska arbetspositioner
Massagegrepp del 1
Effleurage
Petrissage
Friktioner
Vibrationer
Taponement
Massagegrepp del 2
Massagelektioner film
Inlämningsuppgift
Massagegrepp del 3
Programmering massage
Inlämningsuppgift

MODUL 6

Triggerpunkter
Entreprenörskap
Egenföretagare
Coaching
Kommunikation
Certifiering



Målet med utbildningen

Målet med utbildningen är att studenten efter fullgjord utbildning tillägnat sig de kunskaper som krävs för ett kvalificerat och självständigt arbete inom området.

Behörighetskrav

Inga särskilda behörighetskrav

Bedömningskriterier

Efter genomförd utbildning, med godkänt resultat på samtliga inlämningsuppgifter och prov erhåller studenten ett certifikat. Huvudläraren för utbildningen är den som examinerar studenten.

Examensbenämning

Certifierad Massageterapeut. Utbildningen innefattar även Diplomerad Medicinsk Massageterapeut.

Utbildningens omfattning

Studierna bedrivs i valfri studietakt och omfattar ca 13 veckors heltidsstudier