

VÄLKOMMEN TILL FÖREBYGGARCENTRUM



Till Förebyggarcentrum kan du vända dig när du behöver expertstöd, kompetensutveckling eller processledning inom främjande och förebyggande arbete.



VÄSTERÅS STAD

”Främjande och förebyggande insatser kan vara avgörande för ungas fortsatta liv.

Främjande och förebyggande arbete

Hälsöfrämjande och förebyggande insatser som riktar sig till barn och ungdomar kan i vissa fall ha en helt avgörande betydelse för de ungas fortsatta liv. Det är bland annat därför Västerås stad kraftsamlar för att skapa ett socialt hållbart samhälle, med goda livsvillkor, delaktighet och samskapande för alla som bor här.

Basen i vårt arbete är tidigt främjande och förebyggande insatser. Vårt uppdrag är att förverkliga Västerås stads program för social hållbarhet, där framtidstro, tillit och jämlika förutsättningar är vägledande principer. Arbetet behöver vara strukturerat, långsiktigt och hållbart.

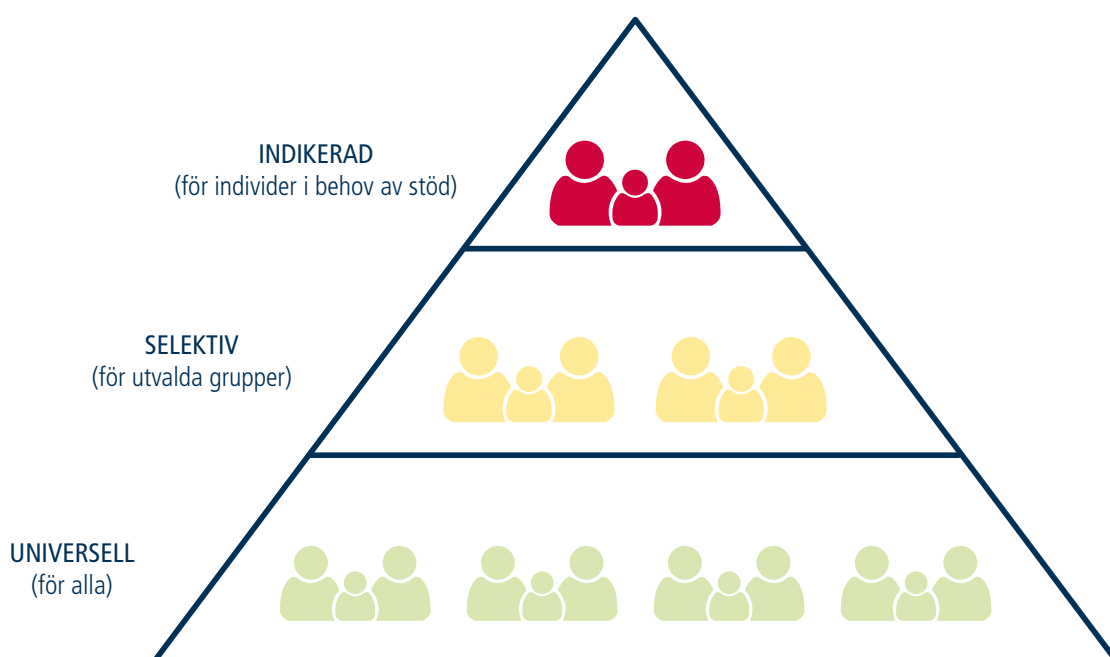


Bild: Illustration över de olika insatsnivåerna för preventionsarbete.

Vi vet att det är bättre att satsa på främjande och förebyggande arbete (universell nivå), i stället för att enbart ge stöd när problem redan har uppstått (indikerad nivå). Det minskar mänskligt lidande och sparar på samhällets resurser. Men arbete på alla nivåer är viktigt och behövs i ett samhälle – och i våra uppdrag på Förebyggarcentrum rör vi oss och samverkar över alla tre nivåerna.

Vi vet också att olika stads- och kommunalar har olika behov och utmaningar. I några stadsdelar behöver vi därför förstärka våra resurser för att bidra till jämlika villkor.

”Det minskar mänskligt lidande och sparar på samhällets resurser.

Socioekologiska modellen

En modell som beskriver bredden av vår ansats att arbeta i hela kommunen är den socioekologiska modellen. Den används av Världshälsoorganisationen, WHO, för att förklara att ett förändringsarbete inte kan ske på enbart individ- eller samhällsnivå. Det måste ske på flera nivåer samtidigt för att vara framgångsrikt. Vi grundar vårt arbete på forskning om risk- och skyddsfaktorer och genomför det på alla fyra nivåer i den socioekologiska modellen.

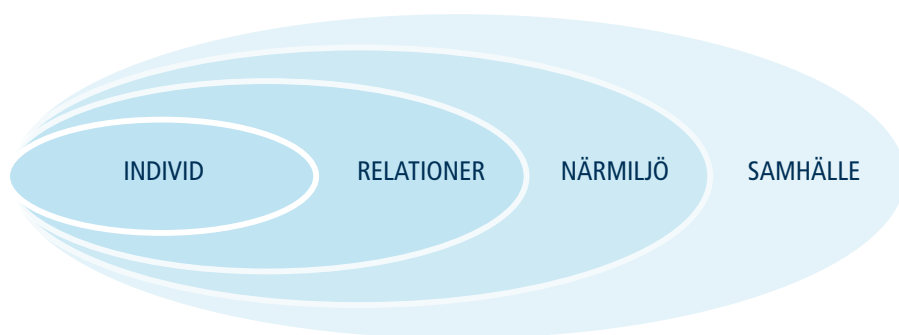
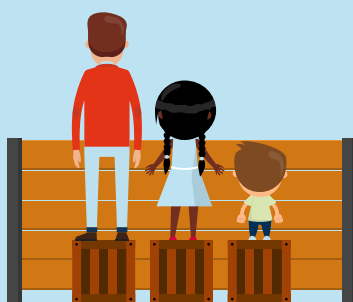


Bild: Socioekologisk modell.

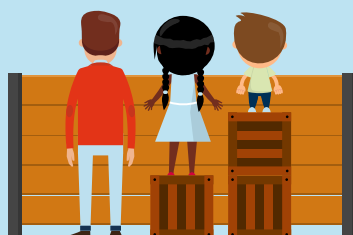
”Framtidstro, tillit och jämlika förutsättningar är vägledande principer.

Du vet väl om att barnkonventionen blivit lag?

För att människor ska få mer jämlika förutsättningar att lyckas, behöver vi omfördela resurser.



LIKA FÖR ALLA



JÄMLIKA FÖRUTSÄTTNINGAR

Expertstöd

Vi har fördjupad kunskap inom nedanstående områden:

ANDTS-prevention (alkohol, narkotika, dopning, tobak och spel)

Tillsammans med verksamheter och föreningar arbetar vi för ett Västerås som ger förutsättningar för alla människor att växa upp och leva utan risk att skadas på grund av sitt eget eller andras bruk av alkohol, narkotika, dopningsmedel, tobak eller spel. Vi har kunskap om den senaste forskningen, effektiva arbetssätt, metoder och samverkan.

Barnrättsfrågor

Vi bidrar med kunskap och verktyg för att utveckla barnrättsarbetet så att vi lever upp till barnkonventionens krav i Västerås. Vi kan bidra till kunskapshöjning när det gäller barnrättslagen, demokrati och inflytandefrågor. Vi kan vara ett stöd och en kunskapsbank i metod- och värdegrundsarbete med fokus på barnets rättigheter, i arbete riktat mot både barn/unga och personalgrupper.

Demokrati och ungas inflytande

Vi kan bidra med kunskap om ungas uppväxtvillkor, genom en systematiskt genomförd dialog med ungdomar kring viktiga samhällsfrågor. Vi vänder oss till tjänstepersoner, politiker och skola. Syftet är att öka engagemanget för demokrati och tilliten till samhället genom ett processinriktat arbete som bygger på inspiration, delaktighet och inflytande.

Funktionshinderfrågor

Västerås ska vara en stad för alla, där tillgänglighet för människor med olika funktionsnedsättningar är en grundförutsättning. Vi ger stöd till Västerås stads verksamheter i frågor kring funktionshinder och ansvarar för samverkan med funktionshinderorganisationer.

Stadsdelsarbete

I vårt uppdrag ingår att leda och samordna stadens frivilliga, operativa, förebyggande arbete i kommun- och stadsdelar. Vi arbetar med att ta fram faktaunderlag, analyserar och bidrar till att samverkan sker när och där behov finns.

Trygghetsskapande och brottsförebyggande arbete

Vi finns som stöd i det trygghetsskapande och brottsförebyggande arbetet och samordnar arbete som genomförs enligt metoden EST (Effektiv Samordning för Trygghet).

Våldsförebyggande arbete

Genom att stärka arbetet med normer, genus och jämställdhet arbetar vi för ett Västerås fritt från våld. Vi har ett särskilt uppdrag kring att samordna barnpilotverksamheten, som syftar till att få människor att våga se och agera om barn far illa – eller riskerar att göra det. Genom att arbeta med civilkurage och åskådarperspektivet, får personer som arbetar med barn och unga verktyg att bli mer aktiva och ingripa tidigare för att förhindra och förebygga våld.

Kompetensutveckling

Våra utbildningar/föreläsningar:

ANDT-coach

ANDT-coach är en tvådagarsutbildning för anställda inom verksamheter som möter barn och unga i sin vardag. Utbildningen presenterar aktuell forskning och ger deltagarna ökade kunskaper om alkohol, narkotika, dopning och tobak. Förebyggarcentrum arrangerar utbildningen i samarbete med polisen och Iris öppenvårdsverksamhet.

Barnpilotutbildning

Alla som möter barn, unga eller deras föräldrar ska veta hur de ska agera när barn eller unga far illa – eller riskerar att göra det. Barnpilotutbildningen är tre dagar med fokus på barnperspektiv, civilturage, kunskap och samverkan. Alla utbildade barnpiloter får erbjudande om att delta i samtalsgrupper på familjecentrum i de områden där de arbetar. Två gånger per år anordnas dessutom en fortbildningsdag för barnpiloterna. Västerås stad är huvudman för verksamheten, i nära samverkan med Region Västmanland och Polisen i Västmanland.

MVP (Mentorer i våldsprevention) och Agera tillsammans

MVP och Agera tillsammans är lektionsprogram som vill minska hot, våld och kränkningar i skolan och främja en trygg och jämlik skolmiljö för alla. Programmen är ett konkret redskap för aktivt arbete med värdegrundsfrågor. De stärker både lärares och elevers förmåga att säga ifrån om de ser eller hör kränkande skämt, skojbråk, slag eller tafsningar. MVP riktar sig till högstadiet och gymnasiet medan Agera tillsammans är anpassad för mellanstadiet. Grundutbildningen är tre dagar och riktar sig främst till skolpersonal.

Åskådarutbildning

Åskådarutbildningen är baserad på samma principer som MVP och Agera tillsammans, men riktar sig till aktörer utanför skolan. Utbildningen vill ge verktyg för att motverka hot, våld och kränkningar och främja en trygg och jämlik miljö för alla. Det kan till exempel vara personalgrupper, idrottsklubbar och samverkansgrupper av olika slag. Utbildningen är en heldag (eller två halvdagar) och anpassas efter gruppernas verksamhetsområden.



Vi samordnar och leder olika aktörer mot ett gemensamt mål.

Processledning

Våra processledningsuppdrag innebär att vi leder olika aktörer med olika intressen mot ett gemensamt mål. Vi samordnar och leder arbetet inom följande områden.

Effektiv Samordning för Trygghet, EST

EST är en brottsförebyggande metod som bygger på informationsinsamling, analys, riktade insatser, uppföljning och återkoppling. Varje vecka tar Västerås stad fram en lokal lägesbild i samverkan med polisen och Mimer. Lägesbilden bygger på en kartläggning av var och när brott och andra otrygghetsskapande händelser skett. Bilden nedan visar metodens olika delmoment.

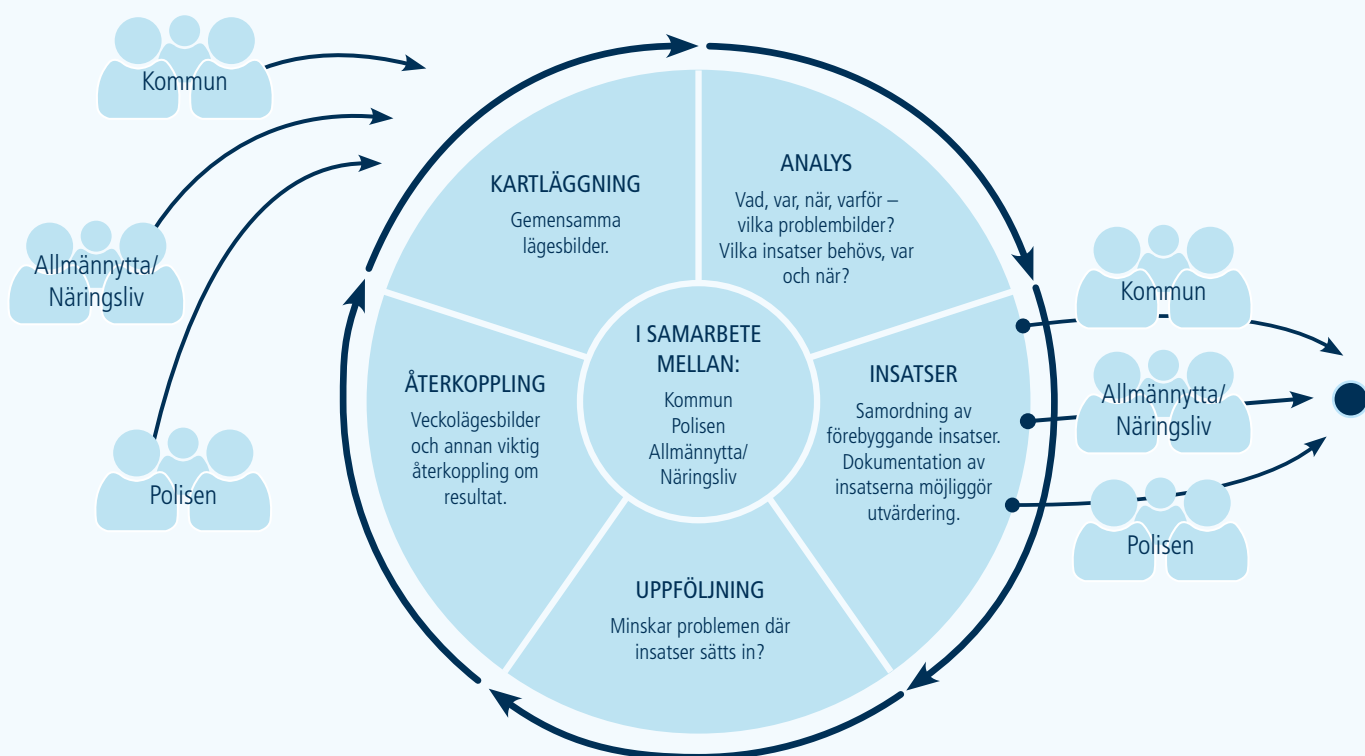


Bild: Illustration över systematiskt och kunskapsbaserat brottsförebyggande arbete (Embrace safety 2020).

En kommun fri från våld

En kommun fri från våld är en modell för systematiskt och metodiskt våldspreventivt arbete i en hel kommun. Målet är ett jämställt samhälle fritt från våld.

Förvaltningsövergripande uppdrag

Förebyggarcentrum har i uppdrag att samordna och bidra till förvaltningsövergripande arbete kring ANDTS, barnrätt, funktionshinderfrågor, trygghetsskapande och brottsförebyggande arbete, stadsdelsarbete, våldsprevention samt tidiga, samordnade insatser.

Tidiga, samordnade insatser, TSI

TSI är ett uppdrag från kommunstyrelsen som syftar till att hitta strukturer för samverkan och metoder för tidiga, samordnade insatser för barn och unga.

Ungdomsdialog

Ungdomsdialogs olika metoder engagerar Västerås ungdomar till att vilja påverka Västerås idag. Metoderna Sms-panelen, Ungdomskonsulter och UNIK riktar sig till tjänstepersoner och politiker, medan UNIK i skolan är en metod som lärare kan använda i undervisning för att öka eleverns engagemang för demokratin. När fler unga ser att de kan påverka, stärks både demokratin och de ungas framtidstro. Dessutom bidrar ungdomarna till ett bättre beslutsunderlag för politiken.

Verktyg för processutveckling

Vi har kunskap i flera verktyg för processutveckling. Ett exempel är tjänstedesign, som utgår från förståelse för användarens behov och upplevelser, men som även lyfter fram medarbetarnas och utförarnas perspektiv på utmaningarna. Ett annat exempel är OPERA, ett processverktyg som används för att effektivt samla individer i en grupp kring olika frågor.

Bild: Ungdomsdialogs ungdomskonsulter.



På www.forebyggarcentrum.se finns mer information, kursdatum och kontaktuppgifter till var och en av oss. Där kan man också anmäla om man vill ha mejlutskick. Surfa in där eller ta kontakt med vår chef: Karin Sällberg som finns på 021-39 84 05 alternativt mejla på karin.sallberg@vasteras.se. Vi finns på Växhuset, Viktor Larssons plats 1, i Västerås.



VÄSTERÅS STAD

Västerås stad

Kultur-, idrotts- och fritidsförvaltningen

Kontaktcenter: 021-39 00 00

www.vasteras.se