



## Referenser

"Jag har rökt i 25 år och ville prova Hypnosterapi. Jag gick en gång till Marit och det räckte, varit helt nikotinfri sen dess. Fantastiskt!" /Stefan

"Sammanfattningsvis: Magiskt! Långt över vad jag trodde var möjligt. Framför allt gällande långsiktigt resultat. Vi gick in i hypnosen med en vag idé om att jobba med läkning av en tomhets- ensamhets känsla jag bitvis brottas med. Under själva sessionen (enligt Marit ca 45 min – jag var långt borta och knappt medveten om vare sig tid eller rum) kom Marit i kontakten med kraft & kärlek – framförallt starkt vid vidrörandet av mina knän. Marit guidade mig och hjälpte mig visualisera skeendet - för att frigöra mig från tomhetskänslan och i stället fyllas av kraft och kärlek. Funkade bra – tydliga bilder kom till mig. Efter hypnosen – är just den tomhetskänslan borta/kraftigt minskad! (nu även ca 2 månader senare), och jag kunde 2-3 veckor efter healingen – själv "öppna upp" och fortsätta påfallandet av kraft och kärlek. Så tydligt och häftigt att känna kraften strömma i mig! Men det mest märkliga och förvånande – är att den artros jag har i mitt knä – höll sig HELT lugn /ingen smärta/skov under 1,5 månad... (vanligtvis smärta/skov 1g/vecka) Så; Magiskt! är inget understatement"... 😊 /Susanne

"Jag sökte kontakt med Marit för att bli av med min flygrädsla. Väldigt märkligt att det var kopplat till något som inte alls hade med flyg att göra men nu är rädslan helt bort, så tacksam!" /Anna

Ångesten började bli väldigt jobbig för mig så jag började träffa Marit och testa hypnos i hopp om att det skulle hjälpa. Första gången kändes de som att trollas bort i en helt annan värld utan att behöva tänka på något annat. Jag fick mina tips och metoder med hjälp av hypnosen som jag kan använda när ångesten kommer fram. Nu efter 2 st hypnosor så har jag gått från ångest flera gånger om dagen till MAX en gång i veckan, vilket är helt fantastiskt och jag är riktigt tacksam 🙏 // Leija, 14 år

"Alkoholen har varit min bästa kompis i många år och jag hade hört talas om att hypnos kunde hjälpa. Jag har inte tagit en droppe efter mina två sessioner med Marit och känner att jag inte längre behöver alkoholen. Väldigt stort för mig!" /Peter

**Medveten Kompetens AB**  
Idunavägen 16  
371 41 Karlskrona

Org: 559205-1030  
Moms/regnr:  
SE559205103001

E-post: [medvetenkompetens@gmail.com](mailto:medvetenkompetens@gmail.com)  
Webb: [www.medvetenkompetens.se](http://www.medvetenkompetens.se)  
Telefon: 0733-712709, 0707-512152

Plusgiro:  
942117-3  
Swish:  
1236328017